Asociatia
“HandHope”
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali

Aprilie 2018
Se distribuie gratuit
Nr. 182

„El era străpuns
pentru păcatele noas-
tre, zdrobit pentru
fărădelegile noastre (...)
și prin rănile Lui
sîntem tămăduiți”
(Isaia 53, 5)

Editorial

Introducere în Convenția privind drepturile persoanelor cu handicap (CDPD)

-principii și structură-

de *Lavinia Elena Niculicea*

În data de 26 martie 2018, s-a desfășurat webinarul „Introducere în Convenția privind drepturile persoanelor cu handicap (CDPD): principii și structură”, organizat de proiectul european „Bridging the Gap II”. Acest webinar face parte dintr-un ciclu de douăsprezece sesiuni, în care se vor aborda diferite aspecte ale includerii persoanelor cu handicap în cooperarea pentru dezvoltare.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Dana Camelia Dascălu, poeta care... - pag. 3
Nebunia propovăduirii crucii - pag. 4
De ce? - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Liberă ca aerul (II) - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Webinarul s-a concentrat pe înțelegerea clară a Convenției privind drepturile persoanelor cu handicap (CDPD) și a analizat principiile și structura ei.

Prima sesiune a început prin a explica consecințele abordării dizabilității și de ce este necesară Convenția.

An-Sofie Leenknecht, coordonatorul în domeniul drepturilor omului al EDF a familiarizat participanții cu un mic istoric al Forumului European al Dizabilității și le-a prezentat diferitele abordări ale dizabilității, cum sunt percepute persoanele cu handicap și care sunt progresele, care este scopul acestei Convenții, cine este responsabil pentru implementarea ei și ceea ce trebuie făcut de către guvern.

An-Sofie Leenknecht a ținut să precizeze că dizabilitatea este interacțiunea dintre factorii personali (deficiența persoanei, starea socială, studiile persoanei etc) și factorii de mediu (orașul și mijloacele de transport nu sunt accesibile, legislația deficitară etc), care are ca rezultat faptul că persoanele cu dizabilități nu pot să participe în mod deplin în societate deoarece aceasta nu este complet inclusivă și accesibilă. Există patru abordări ale dizabilității:

– umanitară (când e o situație de criză și oamenii au nevoie de ajutor, iar fundațiile caritabile au responsabilitatea în a-i ajuta);

– medicală (când oamenii au nevoie de recuperare, să fie tratați);

– socială (persoanele întâmpină bariere, inaccesibilitate; autoritățile guvernamanentale au responsabilitatea de a soluționa aceste probleme);

– bazată pe drepturile omului (persoanele cu dizabilități sunt văzute ca parte a diversității umane și au aceleași drepturi și obligații în societate ca toți ceilalți).

Cele două abordări (umanitară și medicală) au consecințe asupra persoanelor cu dizabilități, fiind forțate să trăiască în instituții. În multe țări, acestea nu au opțiuna de a alege unde, cum sau cu cine să trăiască, iar sistemul nu le oferă suficient sprijin. Astfel de abordări au un impact negativ asupra stimei de sine a persoanelor cu handicap și creează stereotipuri negative cu privire la dizabilitate, ceea ce duce la multă stigmatizare și privare de putere a acestora, deoarece ele nu sunt informate despre drepturile lor sau nu sunt capabile să-și ceară drepturile. În aceste exemple, statul este absent, iar dacă el intervine o face doar sub auspicile muncii de voluntariat.

An-Sofie Leenknecht a subliniat ceea ce a realizat Convenția în acest sens.

„Convenția a marcat o „schimbare de paradigmă" în ceea ce privește atitudinea și abordările persoanelor cu dizabilități. Aceste persoane nu mai sunt văzute ca „simple obiecte" ale caritații, ale tratamentului medical și ale protecției sociale, ci mai degrabă ca „indivizi" cu drepturi, care sunt capabili să-și ceară acele drepturi și să ia decizii bazate pe liberul lor arbitru, și care ar trebui să fie membri activi ai societății. Așadar, Convenția oferă o recunoaștere universală a demnității persoanelor cu dizabilități", a declarat ea.

Convenția, aprobată de către Adunarea General ONU, pe 13 decembrie 2006, este un tratat internațional în domeniul drepturilor omului, destinat să promoveze și să protejeze drepturile și demnitatea persoanelor cu dizabilități. De asemenea, ea stabilește mecanisme de implementare și monitorizare atât la nivel național, cât și internațional. Aceasta a fost ratificată de 176 de țări din întreaga lume și de 27 de state membre ale UE.

CRPD protejează persoanele cu dizabilități fizice, intelectuale, psihosociale, cu deficiențe de vedere și de auz. Ea se concentrează pe două grupuri de persoane: femeile și copiii cu dizabilități.

Au fost amintite unele dintre principiile Convenției, cum ar fi: respectarea demnității și a autonomiei individuale, inclusiv a libertății de a face propriile alegeri, nediscriminarea, participarea și incluziunea deplină și efectivă în societate, egalitatea de șanse, accesibilitatea etc

Responsabilitatea pentru implementarea Convenției îi revine în primul rând statului, apoi sectorului privat, sănătății, învățământului, mass-mediei, de fapt fiecăruia dintre noi. O serie de acțiuni trebuie intreprinse pentru implementare ei, cum ar fi: schimbarea legislației și a politicilor, creșterea gradului de conștientizare cu privire la drepturile persoanelor cu handicap, formarea profesioniștilor din sectorul justiției, sănătății, educației, ocupării forței de muncă, crearea de bunuri și servicii accesibile, strângerea de date, întărirea instituțiilor (ministere, instanțe), precum și întărirea capacității persoanelor cu dizabilități de a-și cere drepturile. Este foarte important ca persoanele cu dizabilități și organizațiile lor reprezentative să fie implicate și să participe în mod deplin la acest proces de monitorizare.

Ultima parte a webinarului s-a axat pe un dialog interactiv, care a oferit răspunsuri clare la întrebările participanților.

Consiliul Național al Dizabilității din România a participat la webinar.

-sfârșit-

SURSA: http://www.jurnal-social.ro/webinarul-introducere-in-conventia-privind-drepturile-persoanelor-cu-handicap-cdpd-principii-si-structura/
Preluat cu permisiune

Dana Camelia Dascălu

poeta care trăiește în Căminul Spital Hârlău

-ultima parte-

Elena Năstase

"Citindu-i poeziile Danei Dascălu, am senzația că uneori sensul cuvintelor se abstractizează, modificându-și miza semantică: „Am ajuns să cred într-o liniște ce desparte timpul vârtej într-o mare cascadă de vise". Iar când „liniștea", „timpul vârtej" și „cascada de vise" poartă cu sine alte înțelesuri decât cele proprii, forța poeziei devine una de neegalat. Despre „cuvintele – vehicule pentru idei", le vorbesc deseori la cursuri studenților mei, dar rostul acestei afirmații își găsește în poezia Danei Dascălu, o formă de întrupare și mai spectaculoasă: Emoția! Aceasta este poate principala provocare a noului volum de versuri pe care îl lansează acum (anul 2016 n.r) talentata autoare. Parcurgându-i poemele, am ajuns deseori la adevărate exerciții empatice, identificând starea de incubație a sentimentului ce precede creația", nota Conf. univ. dr. Octavian Jighirgiu.

"Versurile pe care le scriu mă ajută să cuprind dimensiuni la care altădată nu îndrăzneam să visez." Puternică dar fragilă, condițională dar hotărâtă, am regăsit, prin formele armistice care îmi stau la îndemână, forță și tenacitate, picătura de speranță și încredere, nuanțe care, până mai ieri, îmi erau cunoscute doar din cărți.

Am renunțat să mă mai întreb cum ar fi fost dacă...!? …sunt eu, cea de acum, o ființă care nu a renunțat să lupte, care a visat și care a crezut în eul interior.

Îmi doresc ca poeziile pe care le scriu să dezbrăme barierele care s-au interpus între noi.

Într-o experiență tensionată, în tumultul aspru al zilei, găsesc echilibrul doar în momentele când totul se transformă într-o dimensiune ancestrală. Și poate că nimic nu e întâmplător, nici providențial - tot ce mi s-a oferit a fost un dar pe care nu l-am perceput așa de la bun început - convinsă că trebuie și pot să merg înainte am ajuns la "frontierele" poeziei.

"Desculță pe un picior de crin" aș vrea să fie culoare și parfum, strălucire și lumină, sensibilitate și modestie, toate acestea într-o detașare de problemele zilnice…. […] …și de ce să nu-ncercăm să servim un strop de poezie în fiecare moment în care simțim că ne lipsește ceva", nota Dana C. Dascălu în prefața volumului "Desculță pe un picior de crin", apărut în 2005, la Iași.

Au trecut mulți ani de la publicarea ultimului volum de poezii și Dana Camelia Dascălu își pierduse încrederea în cei care i-au făcut promisiuni deșarte, dar nu a renunțat la visul că poeziile ei vor căpăta aripi să zboare spre sufletele oamenilor. Acesta a făcut-o să continue să scrie sute de poezii.

"Sunt femeia ce ascunde universul în vrajă, / Dinspre chinul poetic sunt o umbră, o rază", sunt versurile care definesc momentul și care se regăsesc în cel mai recent volum de poezii al ei, care a fost lansat în cadrul unui spectacol artistic la data de 5 mai, 2016, la Hotel Majestic din Iași.

Legea compensației divine spune că: Dumnezeu închide o ușă, dar deschide, întotdeauna, o fereastră. Pentru Dana C. Dascălu poezia este fereastra deschisă pentru zborul viselor ei! Chiar dacă, fizic este limitată în mișcări, gândirea și imaginația ei nu au limite.

Într-o lume lipsită de repere spirituale, bazată pe interse materiale, omenia a devenit o raritate și, cu toate acestea, poeta reușește să adune în jurul ei câțiva oameni loiali, generoși și dornici să o ajute în împlinirea unor dorințe, dar și în viața de zi cu zi. Valentin, băiatul cu un retard minor moderat, care are grijă de ea zi și noapte, este unul din oamenii minunați cu care a binecuvântat-o Dumnezeu.

"Prin lentila pătimirii se dezvăluie în chip surprinzător prezența lui Dumnezeu în viața noastră, înlăuntrul nostru, acolo unde pare, de fapt, a nu fi; acolo unde, în pofida evidențelor, El Se sălășluiește printr-o iubire de negrăit, alegându-Și locul cel mai intim al ființei umane - suferința", ne spune Mitropolitul Nikolaos.

Dana Camelia Dascălu se regăsește în această profundă cugetare prin tăcerea suferinței asumate, chiar dacă, uneori, se răzvrătește împotriva soartei.

Cu toate aceste neajunsuri, ea este un om norocos. Încă de la lansarea primului volum de poezii, în anul 2003, a avut șansa extraordinară ca actorul Ovidiu Iuliu Moldovan, care din păcate nu se mai află printre noi, să îi recite câteva poezii în stilul sau unic și inegalabil.

Cuvintele sunt pretutindeni, Dana Camelia Dascălu reușește să le așeze pe hârtie într-o ordine și o formă profundă astfel încât ele devin oglinda în care se reflectă sufletul ei minunat!

Sensibilă, luptătoare, orgolioasă, dar nu într-un sens peiorativ, dornică de afirmare, o ființă cu trăiri intense, poeta Dana Camelia Dascălu a fost îngenuncheată de multe ori, însă, de fiecare dată, versurile au ridicat-o și au transformat-o într-o femeie mai puternică și mai sigură pe ea!

-sfârșit-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/dana-camelia-dascalu-poeta-care-traieste-in-caminul-spital-harlau/
Preluat cu permisiune

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Nebunia propovăduirii crucii

Alina Kartman

„Dumnezeu a găsit cu cale să mântuiască pe credincioşi prin nebunia propovăduirii crucii.” (1 Corinteni 1:21)

În liniștea macabră care se lăsase printre condamnaţii pironiţi pe Dealul Căpăţânii, poate în acelaşi timp cu întunericul sinistru care cuprinsese ora prânzului, un strigăt greu sfâșie tăcerea şi inimile celor care îi aud ecourile secole mai târziu: „Dumnezeul Meu, Dumnezeul Meu! Pentru ce M-ai părăsit?”

Fiul lui Dumnezeu murea suspendat între Pământ şi Cer. Umilit şi dat morţii de mulţimile care, cu doar puţin timp în urmă, Îl adulaseră pentru învăţătura Lui adâncă şi pentru vindecările pe care le făcuse pentru mulţi, Hristosul simţea acum singurătatea absolută a neantului, agonizând despărţit de Tatăl şi, într-un sens misterios, despărţit de Sine Însuşi. Totuşi, deşi Fiul Lui nu Îi mai simţea prezenţa, Dumnezeu era la cruce, în plinătatea puterii Lui, învingând, ca niciodată până atunci, păcatul. Şi, chiar dacă Hristos nu o mai putea percepe cu inima, dragostea lui Dumnezeu pentru El rămăsese neschimbată în acele ore de tortură, în care destinul omenirii a depins de ascultarea Lui. Cu orice punte de legătură între El şi Tatăl frântă, cu toate simţurile dictându-i că vorbeşte în gol, Iisus face o ultimă şi nepreţuită declaraţie de credinţă, strigând tare: „Tată, în mâinile Tale Îmi încredinţez duhul!” Apoi Se stinge.

O tragicomedie pentru trecătorii mustind de batjocură, o rană sufletească pentru ucenici. Nimeni pe lume nu înţelegea cu adevărat ce se petrecuse la cruce, însă cei care au înţeles ulterior au fost cutremuraţi, ca apostolul Pavel, care scria că „propovăduirea crucii este (…) puterea lui Dumnezeu”. Însă, pentru că între ceea ce se întâmplase acolo şi ceea ce auzise el povestindu-se era o prăpastie care nu putea fi trecută decât prin har primit de la Dumnezeu (gândirea duhovnicească), tot Pavel recunoştea că ideea autosacrificării lui Dumnezeu este „o nebunie” „pentru neamuri” şi o „pricină de poticnire” (o controversă nesfârşită) pentru evrei.

Cu toate acestea, în slujba explicării şi promovării acestei nebunii, toţi ucenicii lui Hristos şi-au investit fără rezerve viaţa, până la ultima picătură – semn că înţelesul acelei „nebunii” făcea să merite orice sacrificiu. Dar cum ar fi fost posibil ca puterea supremă a lui Dumnezeu să fie ascunsă în tabloul dezolant până la disperare al răstignirii? Teologul american Timothy Keller explică: „La cruce, triumful ultim al lui Dumnezeu asupra răului devine vizibil”, deoarece „crucea este exemplul suprem al modului în care Dumnezeu scoate ceva bun din ceva rău.”

De fapt, moartea „Fiului Său preaiubit, Cel în care Dumnezeu Îşi găseşte plăcerea” era consecinţa răului care escaladase până acolo, încât să ţintească la uciderea Creatorului. O manifestare incontestabilă a nedreptăţii şi a caracterului abject al răului. Nevinovat în sens absolut, Hristos ne-a luat locul nouă, celor care am fraternizat cu răul, şi S-a lăsat pradă de război în conflictul cosmic dintre Dumnezeu şi Rău pentru ca, odată dezgolit de orice urmă de legitimitate, Răul să poată fi învins o dată pentru totdeauna. De aceea, surprinzător, crucea era nu doar un loc al crimei, ci, în acelaşi timp, este un monument al Binelui, un imn sacru despre caracterul acelui Dumnezeu care a acceptat zdrobirea a tot ce avea mai preţios şi mai pur, a tot ceea ce exista mai bun în întreg universul: Fiul Lui, parte din El Însuşi.

Traumele veteranilor

Încercând să găsească un sens după ce fiul lui s-a stins la 14 ani, răpus de progeria, rabinul american Harold S. Kushner scria, oferind o voce tuturor acelora care au pierdut, tragic, ceva mai preţios decât pot exprima cuvintele: „Cam cât de în serios am putea lua pe cineva care ne spune: «Eu am încredere în Adolf Hitler sau în John Dillinger. Nu pot să explic de ce a făcut lucrurile pe care le-a făcut, dar nu pot să cred că le-a făcut fără un motiv întemeiat»? Cu toate acestea, oamenii încearcă să justifice morţile şi tragediile pe care Dumnezeu le abate asupra unor victime nevi-

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

novate cu aproape aceleași cuvinte." Kushner a ajuns la concluzia că dezamăgirea, respingerea, suferința și moartea nu pot sta în aceeași imagine de ansamblu cu un Dumnezeu bun și atotputernic. Însă pentru că își iubea religia, nu s-a îndurat să renunțe cu totul la ea, ci a adoptat o teologie modificată care i-a atras numeroase critici din partea altor teologi, fiindcă, în esență, neagă atotputernicia lui Dumnezeu. Însă importantă este nu teologia lui, ci catalizatorul ei. Asemenea unor nenumărați alții în istorie, Kushner a fost zdrobit de suferință. Iar de la un om zdrobit nu te poți aștepta să îți picteze realitatea în culori fidele, la fel cum nu te poți aștepta de la un soldat întors acasă după ce a văzut ororile războiului să se bucure a doua zi de un meci de fotbal, chiar dacă înainte de front era un împătimit al sportului. Nimeni nu revine vesel din război, nici măcar din cele câștigate. Ba încă uneori trauma veteranului este atât de mare încât are nevoie de ajutor specializat pentru a învăța pur și simplu să accepte viața, după ce moartea i-a dominat realitatea.

În nenumărate cazuri, condiția umană este similară celei soldatului suferind de trauma războiului: putem fi integri din punct de vedere fizic sau invalizi în urma vreunei boli, însă la fel de ușor sfâșiați interior de nedreptatea și de suferința pe care o trăim noi înșine sau cei din jur. Într-o manieră perfidă, viața ne rănește uneori chiar și cu binele altor persoane, aruncându-ne într-o confuzie existențială atunci când, comparând destine și încercând să înțelegem, ca rabinul Kushner, „de ce li se întâmplă lucruri rele oamenilor buni?", nu mai înțelegem de fapt nimic.

Filmul *Room* (2015) spune povestea unei adolescente sechestrate de un psihopat care reușește să se salveze din captivitate, împreună cu fiul ei, născut dintr-un viol în camera minusculă în care fusese încuiată timp de șapte ani. O scenă de după eliberarea celor doi o arată pe tânără neputând să se împace cu ce i s-a întâmplat. Răsfoind albumul din liceu și privind la fotografiile fostelor ei colege, își întreabă fiul, ca din inerție: „Știi ce s-a întâmplat cu ele? (…) Exact: nimic. Nu li s-a întâmplat nimic…" Suferința poate avea un impact mult mai mare atunci când nu este uniform distribuită. O lume în care toți suferă la fel, în același timp, ar fi probabil o lume mult mai ușor de solidarizat împotriva răului.

Răul este, prin definiție, nedrept. Iar suferința este, de prea multe ori, inevitabilă. Nu pentru că Dumnezeu nu are voința sau puterea să o elimine, ci pentru că procesul eradicării răului durează. O imagine antropomorfă este aceea a neutralizării unei bombe. Deși tehnicile de dezamorsare sunt secrete, din motive de securitate, o procedură nespecifică se cunoaște: după neutralizare, se așteaptă o perioadă pentru a se certifica siguranța procedurii. Dacă însă, în cazul dezamorsării unei bombe, operatorul stă la o distanță cât de mare posibilă de obiectul exploziv, în domeniul spiritual, Biblia oferă altă descriere despre Dumnezeu. Crucea Îl arată pe Dumnezeu implicat într-un mod imposibil de întrecut, coborând în mizerie și suferind împreună cu omul. De aceea, privind la cruce, nu Îl putem vedea pe Dumnezeu ca pe un Hitler, cum era tentat Kushner să Îl vadă, deși suferințele oamenilor azi nu par altceva decât o variantă de Holocaust. Privind la cruce, poate că nu vom afla concret motivele pentru care suferința încă durează, dar vom avea garanția că ea nu este o cantitate neglijabilă pentru Dumnezeu. Nu este, cum spunea Kushner, „un reziduu de haos" al unei creații imperfecte, de care trebuie să ne descotorosim noi, oamenii.

La cruce, Îl vedem pe Dumnezeu în suferință alături de noi și pentru noi. Îl vedem cu noi în camera de gazare. O nebunie? Pentru ochii orbiți de durere, poate. Dar este o nebunie care salvează.

-sfârșit-

Footnotes

[1]„Matei 27:46."

[2]„1 Corinteni 1:18."

[3]„Vezi 1 Corinteni 2:14."

[4]„1 Corinteni 1:23."

[5]„Idem."

[6]„Exceptându-l pe Ioan, toți ucenicii au sfârșit martirizați pentru «erezia» pe care o propagau neobosit."

[7]„«Tim Keller – The Theology of the Cross and Walking with a Limp», Canalul Redeemer CFW, 28 iulie 2014, youtube.com".

[8]„Vezi Matei 17:5."

[9]„Boală foarte rară care constă în accelerarea peste măsură a unor manifestări ale bătrâneții. Maladie genetică rară, cu o incidență de 1 la 4 milioane. Îmbătrânirea începe în jurul vârstei de 4 ani, iar la 10-12 ani copilul are toate caracteristicile externe ale îmbătrânirii, de exemplu păr cărunt, chelie, lipsa grăsimii din corp. Schimbări degenerative au loc și în interiorul corpului, de exemplu arterioscleroză. Foarte puțini copii atinși de această boală gravă, care provoacă îmbătrânirea rapidă, ajung la vârsta de 13 ani."

[10]„Jefuitor de bănci în timpul Marii Crize din Statele Unite."

[11]„Harold S. Kushner, When Bad Things Happen to Good People, Anchor Books, New York, 1978, p. 11."

[12]„Dezamorsarea unei bombe de la o distanță de câțiva centimetri, ca în filme, este o raritate extremă în practica reală."

SURSĂ: Semnele timpului, aprilie 2016, ediție tipărită
https://semneletimpului.ro/religie/paste/nebunia-propovaduirii-crucii.html
Preluat cu permisiune

DE CE?

Eu: Doamne, pot să-ţi pun o întrebare?

Dumnezeu: Sigur!

Eu: Promite-mi că nu te vei supăra....

Dumnezeu: Promit!

Eu: De ce ai îngăduit ca astăzi să mi se întâmple atâtea lucruri?

Dumnezeu: Ce vrei să spui?

Eu: Ei bine, astăzi m-am trezit cam târziu…

Dumnezeu: Aşa…

Eu: Tocmai astăzi, mi-a luat o veşnicie să pornesc maşina!

Dumnezeu: Bun…

Eu: La prânz, am comandat un sandwich, însă mi-au făcut sandwich-ul greşit şi a trebuit să aştept ceva timp până am primit ce am dorit.

Dumnezeu: Hmmm...

Eu: În drum spre casă, telefonul meu a murit chiar atunci când am răspuns apelului pe care-l primisem!

Dumnezeu: În regulă…

Eu: Şi una peste alta, când am ajuns acasă nu doream decât să-mi relaxez picioarele în noul meu aparat de masaj şi relaxare. Dar nu funcţiona! Nimic nu a mers bine azi! De ce ai făcut asta?

Dumnezeu: Păi… ia să vedem! În această dimineaţă, Îngerul morţii a fost la căpătâiul tău şi a trebuit să trimit unul dintre îngerii mei să se lupte cu el pentru viaţa ta. Te-am lăsat să dormi până atunci!

Eu (umilit): Oh!

Dumnezeu: Nu am îngăduit ca maşina ta să pornească repede, deoarece pe drumul pe care trebuia să circuli era un şofer beat care te-ar fi lovit şi accidentat foarte rău dacă ai fi fost atunci pe drum!

Eu: (ruşinat)

Dumnezeu: Prima persoană care ţi-a făcut astăzi greşit sandwich-ul avea o boală gravă şi nu am vrut să iei boala, deoarece ştiam că nu-ţi poţi permite să-ţi pierzi locul de muncă.

Eu (jenat): Ok

Dumnezeu: Telefonul tău a murit, deoarece persoana care te-a sunat avea de gând să dea o mărturie falsă despre ceea ce ai vorbit cu ea la telefon, astfel încât nu am îngăduit nici măcar să vorbeşti cu ea, în aşa fel încât să fii acoperit.

Eu (încet): Înţeleg, Doamne…

Dumnezeu: Oh, cât despre acel aparat de masat picioarele… acesta avea un scurtcircuit care ar fi produs o avarie în seara asta, în casa ta. Nu cred că ţi-ai fi dorit să stai în întuneric.

Eu: Of! Îmi pare rău, Doamne!

Dumnezeu: Să nu-ţi pară rău, învaţă doar să ai încredere în mine.... în toate lucrurile care ţi se întâmplă, fie ele bune sau rele!

Eu: Mă voi încrede în Tine, Doamne!

Dumnezeu: Şi nu te îndoi niciodată, deoarece planul Meu pentru ziua ta este întotdeauna mai bun decât planul tău!

Eu: Nu mă voi îndoi, Doamne! Şi lasă-mă doar să-ţi spun, Doamne, că Îţi mulţumesc pentru tot ceea ce ai îngăduit să mi se întâmple astăzi.

Dumnezeu: Cu drag, copile. A fost o zi în care, ca de obicei, am fost Părintele tău, iar Eu ador să am grijă de copilaşii mei...!

-sfârşit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Alimente care favorizează sănătatea sistemului nervos

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Creierul este un organ esenţial pentru existenţa şi activitatea omului! Deşi ocupă 2% din totalitatea corpului, el utilizează 20% din energia corpului pentru activitatea sa!

De aceea creierul are nevoie şi de o hrană specială, adaptată nevoilor sale! Are în special nevoie de 2 componente: glucoză, oxigen şi apă.

Din alimentaţie şi nu numai, creierul îşi procură vitaminele necesare, cum ar fi vitamina B, vitamina D, acizi graşi nesaturaţi.

Dar o alimentaţie nesănătoasă, bazată pe consum excesiv de zahăr şi de aditivi, duc la degradarea, sistemului nervos, şi deci alterarea comportamentului, favorizând obiceiurile negative.

Mai jos descoperiţi câteva curiozităţi despre creier:

1. Deşi creierul unui elefant este fizic mai mare decât cel al omului, el constituie doar 0.15% din greutatea totală a corpului său, semnificând că oamenii au cel mai mare creier comparativ cu dimensiunea corpului.

2. Creierul nostru este 73% constituit din apă. E suficientă o deshidratare de doar 2% pentru ca el să vă afecteze atenţia, memoria şi alte abilităţi cognitive.

3. Nouăzeci de minute de transpiraţie pot micşora temporar creierul la fel de mult ca un an de îmbătrânire.

4. Are o greutate de aproximativ 1300 – 1400 de grame. 60% din greutatea uscată a acestuia o constituie grăsimea, făcându-l cel mai gras organ din corpul nostru.

5. 25% din colesterolul organismului se află în creier. Colesterolul este parte integrantă a fiecărei celule ale creierului. Fără o cantitate adecvată de colesterol (bun) celulele creierului mor.

6. O bucată de ţesut cerebral de mărimea unei granule de nisip conţine 100 000 de neuroni şi 1 miliard de sinapse care comunică între ele.

7. Celule creierului nu sunt identice. Sunt tocmai 10.000 de tipuri specifici de neuroni în creier

8. Doar 5 minute fără oxigen pot aduce un prejudiciu nerecuperabil creierului.

9. Aşa cum poate atesta orice părinte, creierul unui adolescent nu este pe deplin format. El nu va fi pe deplin format până la vârsta de aproximativ 25 de ani, atunci când creierul uman ajunge la maturitate deplină.

10. Informaţiile creierului se deplasează în orice direcţie cu viteze care pot oscila de la una mică de 1.6 km/h, până la una impresionantă de 431.3 km/h. Mai rapid decât maşinile de curse de Formula 1, care ating o viteză maximă de 386 km/h

11. Creierul vostru generează aproximativ 12-25 de waţi de energie electrică. Acesta este suficient pentru alimentarea unui LED de putere mică

12. Se crede că, în medie, creierul generează aproximativ 50.000 de gânduri pe zi. Este îngrijorător faptul că, la majoritatea oamenilor, 70% din aceste gânduri sunt negative.

Informaţiile pe care creierul le depozitează sunt nelimitate! Deci, spre deosebire de memoria unui calculator sau telefon, cea a omului este inepuizabilă!

Toate aceste informaţii preţioase ar trebui să ne ajute să ne gândim mai serios cum să folosim şi să protejăm în acelaşi timp creierul şi sistemul nervos, în general.

Neglijenţa noastră poate duce la multe complicaţii, la boli care ne pot pune viaţa în pericol, sau care ne pot afecta iremediabil.

Iată câteva dintre cele mai frecvente boli: Alzheimer, anorexia nervoasă, anxietatea, bulimia, demenţa, depresia, durerile de cap, epilepsia, epuizarea mentală, hiperactivitatea, agresivitatea, insomnia, nervozitatea, nevralgia, Parkinson, schizofrenie, scleroza multiplă, stresul.

Aşa cum ştim, alimentele ar trebui să fie medicamentele noastre. Ar fi de dorit să studiem mai degrabă despre plantele pe care le putem introduce în dieta noastră, şi care să ne ajute să prevenim bolile creierului nostru.

Mai jos găsim unele dintre cele mai utile plante pentru bunăstarea creierului:

Nucile

Nucile, pe lângă faptul că pot fi o gustare sănătoasă, sunt o sursă de energie, antioxidanţi şi vitamine. Acestea sunt bogate în calorii, motiv pentru care ar trebui să nu depăşim un pumn pe zi. Ele sunt potrivite pentru favorizarea circulatiei vaselor de sânge din creier, sunt bogate în minerale, menţin

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

sănătatea şi buna funcţionare a creierului, previn cancerul, susţin sănătatea inimii, reglează nivelul de insulină din corp, ajută în cure de slăbire, menţin oasele sănătoase.

Ca să înţelegem cât de benefice sunt, vom desfăşura câteva dintre cele mai importante substanţe care se găsesc în nuci: nucile proaspete conţin cca. 17% apă, iar cele uscate aproape deloc; protide (15%), grăsimi (63%), săruri de Na (4 mg%>), potasiu (545 mg%), calciu (70 mg%), fosfor (430 mg%), fier (2,1 mg%), vitamina A (4 mg%), B2 (0,10 g%), niacină (1 mg%), vitamina C 15 mg%.

Caju

Fac parte tot din familia nucilor, însă proprietăţile sale sunt uimitoare! Cea mai importantă substanţă pe care o înmagazinează este magneziul, important în transmisia impulsurilor nervoase. Lipsa lui produce stare de nervozitate, iritabilitate. Este de asemeni bogat în vitamina B1, B2, şi acizi graşi nesaturaţi.

Ovăzul

Ovăzul constituie opţiunea cea mai sănătoasă pentru un mic dejun perfect pentru că un singur bol de ovăz poate face minuni pentru corpul tău.

Ovăzul este bogat în glucoză, fosfor, fier, vitamina B şi fibre.

Este un aliment - remediu utilizat in variate boli: de la tulburările digestive, până la tulburări ale sistemului circulator, şi ale sistemului nervos.

Lăptuca

Este un aliment al primăverii, este format din 94, 9% apă şi 1.62% proteine, urmat de vitamina A, vitamina B, vitamina C, minerale, fibre, şi substanţe care favorizează starea de somnolenţă.

Datorită vitaminelor şi mineralelor conţinute, lăptucile sunt recomandate de nutriţionişti în curele de slăbire şi în cele de detoxifiere.

Mai mult, consumul de lăptuci ajută la tratarea diabetului, prin reglarea nivelului de glucoză din sânge şi a tulburărilor digestive de tot felul, cum ar fi balonarea, indigestia, acidul la stomac, constipaţia, colita, arsurile la stomac, gastrita şi ulcerul.

De asemenea, vindecă tusea, infecţiile respiratorii şi alergiile, combate oboseala şi anemiile şi ameliorează guta, artrita şi tulburările de circulaţie.

Seminţele de pin

Pinul face parte din aceeaşi familie cu bradul, însă este mai bogat în răşină şi are o putere terapeutică mai mare. Mugurii săi, care apar aproape concomitent cu cei ai bradului, sunt o adevărată colecţie de substanţe vindecătoare.

O porţie va furniza următoarele cantităţi recomandate zilnic de minerale şi vitamine: fier 8%; magneziu, 20%; fosfor, 16%; potasiu, 4%; zinc, 12%; cupru, 20%; mangan, 120%; tiamină, 6%; riboflavină, 4%; niacină, 6%; folat, 4%; colină, 4%; vitamina E, 15%. Conţin o cantitate însemnată de grăsimi, (acidul linoleic şi acidul pinoleic), importante în formarea ţesutului nervos, şi reducerea colesterolului din sânge. De asemeni, sunt bogate în proteine şi vitamina B1.

Pe lângă beneficiile aduse sistemului nervos, (în tratarea depresiei şi stresului), seminţele de pin sunt benefice în tratarea anemiei, bolilor cardiace şi arteriosclerozei.

Migdalele

Se pare că seminţele sunt unele dintre cele mai importante surse de protejare a sistemului nervos, dar şi surse importante de vitamine.

Migdalele sunt printre alimentele vegetale cele mai bogate în calciu şi fosfor.

Consumul regulat de migdale întăreşte nervii, tonifiază muschii, ajută la depăşirea depresiei, a oboselii şi este un energizant plăcut.

De asemeni, este benefic în tratarea colesterolului, bolilor cardiace, bolilor de oase, şi diabetului.

Fructele de pădure conţin antioxidanţi care îmbunătăţesc atât memoria, cât şi coordonarea motorie. James A. Joseph, specialist în neuroştiinţe susţine că antioxidanţii din fructele de pădure contraatacă stresul oxidativ funcţionând ca un agent antiinflamator. Consumate în combinaţie cu nuci sau avocado, fac ca membranele celulelor cerebrale să rămână „flexibile". De asemenea, această combinaţie poate preveni apariţia bolilor neurodegenerative.

O singură banană conţine cantitatea zilnică de glucoză necesară pentru creier.

Specialistul Leigh Gibson a constatat că „creierul funcţionează cel mai bine atunci când prin fluxul sanguin circulă 25 de grame de glucoză (cantitatea aproximativă pe care o conţine o banană).

Alimentele pe care ar fi indicat să le evităm pentru menajarea creierului ar fi: acizii graşi trans (grăsimile, uleiurile), cafeaua, sucurile acidulate, produsele de origine animală, produsele rafinate şi zahărul.

Dacă deja v-am stârnit interesul şi apetitul pentru un fruct, sau o legumă, vom face pauză şi ne reîntâlnim la următorul capitol, despre alimentele potrivite pentru inimă!

Pe lângă alimentaţia atentă pe care ar trebui să o avem, ar trebui să acordăm importanţă gândurilor care poposesc în mintea noastră, şi să ne educăm spre a crea, spre a face bine şi spre a crede!

Până la următorul capitol, vă dorim o minte sănătoasă, şi o gândire înţeleaptă!

-va urma-

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Femeia gârbovă

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

”Când a văzut-o Isus, a chemat-o şi i-a zis:
„Femeie, eşti dezlegată de neputinţa ta.”
Luca 13,12

Cândva, lângă râul Olt, am avut o străbunică cu o coloană atât de deformată, că spatele ei făcea o paralelă cu pământul. Rareori putea să ne privească. Ne recunoștea după voce, după încălțăminte sau după haine. Privea mai mult în pământ, iar comunicarea față către față era o dorință mereu amânată. Nu puteam ști niciodată dacă era tristă sau veselă, dacă zâmbea sau plângea. Dar, în mod sigur, plânsul ei din inimă era o revărsare continuă.

De necrezut! Isus vindecă o femeie gârbovă fără să-i ceară voie. Un argument tare pentru vrăjmaș ca să-l impute Mântuitorului acest gest părtinitor. ”De ce nu-i vindeci pe toți care nu le trece prin minte să-Ți ceară vindecarea, dacă tot faci gestul acesta, cu această femeie?” auzim parcă reproșul vocal al oponentului Lui și al nostru.

Unde era femeia poziționată în sinagogă? În față sau în spate? Dacă Isus a văzut-o înseamnă că era în față. Și pentru că nu erau scaune sau bănci toți stăteau în picioare. Nu ar fi putut fi văzută, așa gârbovă dacă era în spate. Apoi, gestul ei de a veni în față însemna dispreț față de contestarea pe care ”neprihăniții” o tot aminteau, că în sinagogă, celor cu deficiențe fizice nu li se permiteau să intre. De ce? Interpretarea era clară pentru ei: aceștia erau pedepsiți pentru păcatul lor, iar trupul lor deformat era certitudinea acestei rațiuni.

Isus strică tiparul, ceea ce duce la revolta fruntașului sinagogii. Femeia a trecut peste tradițiile fariseilor și cărturarilor și se expune batjocurii celor care se considerau drepți. Isus o vede, pentru că femeia vrea să fie văzută. De aceea a venit în față, în ciuda faptului că le strica peisajul cutumelor sinagogii. Prin curajul ei de a se expune Isus a citit cererea ei: ”Doamne, iată-mă aici, în fața Ta, cu deformările mele, marginalizată, exclusă din drepturi, cu o tristețe lungă de optsprezece ani. N-am mai văzut de mult fețe de oameni și nici cerul nu l-am mai putut privi. Dacă vrei, poți să-mi dai acea îndreptare după care tânjesc. De aceea sunt aici, ca să mă vezi cum sunt.” Și Isus a văzut-o și i-a răspuns rugăciunii ei nerostite.

Marele secret: ”Ieși!”

Una dintre cele mai atractive misiuni a asociației ”Ridică-te și umblă” și a bisericii persoanelor cu dizabilități este chemarea de a ieși din casă și a ne întâlni pentru bucuria de a fi împreună.

Odată ce ieși, capeți perspectiva unei vieți bogate, exprimată prin relații cu alți doritori de prietenii garantate; primești noi provocări definite de cerința de a ne implica în inițiative diverse; te înțelegi mai bine pe tine însuți când te confrunți în comunicare cu cei cu care te întâlnești; piere dorința de a-ți plânge de milă văzând și pe alții în situații mai grele de viață, care se bucură chiar în aceste limitări. Odată ce ieși, vezi nevoile altora, care sunt mai stringente ca ale tale și te implică în a fi un dăruitor constant. Ieșind, te lași influențat de tot ce este mai bun, mai nobil, mai curat, în măsura în care poți influența pe alții cu tot ce ai mai frumos în harul care ți s-a dat. Atunci când ieși, descoperi frumuseți și ocazii minunate pe care nu le găsești între cei patru pereți ai casei și te investești cu o noutate care îți umple viața de sens și admirație. Când ți-ai propus să ieși din spațiul tău limitat, vei înțelege în mod obiectiv realitatea care te înconjoară și vei fi pregătit să înțelegi pe alții, chiar dacă trăiesc disfuncțional sau confuz. Odată ieșit afară, poți dovedi, în circumstațele limitării tale fizice, că nu sunt granițe de netrecut și că viața este o luptă continuă de a lărgi hotarele pe orizontală și pe verticală. Atunci când ieși impui un model, un stil de viață, o poveste de viață care va atinge pe mulți pentru a căpăta înțelepciune, dar, tot atât de adevărat este că te și expui pentru a primi reacții în vederea schimbării. Ca femeia gârbovă. Atunci când ieși, atingi viața, o îmbrățișezi, o guști, o bei, o miroși, o interpretezi prin harul care ți se dă. Când ieși, te vindeci!

Ceva fundamental

Posibil ca păcatul sau alegerile greșite să-ți înconvoaie sufletul, până acolo încât să nu mai vezi Cerul și nici să nu te mai intereseze ce spun privirile celor din jur. Dar, deodată, nu te mai suporți și nu mai vrei să trăiești o viață cocoșată și aplecată spre mizeriile pământului. Faci un lucru simplu, dar fundamental: ieși! Apoi Îl cauți și El te vede pentru că vrei să fii văzut. Apoi auzi: ”Ești dezlegat de neputința ta!” Nu aceasta vroiai?

-sfârșit-

PRIMĂVARA VINE IAR

pentru: Mihai Florina, Vlad Flori, Manea Miorița, Nicula Mariana, Ianculescu Iuliana, Calotă Daniela, Maican Viorica, Buligan Floricica.

Primăvara vine iar
Crinii înfloresc
Soarele strălucește
Natura înverzește

Munții cu piscuri înalte
Învinge floarea de colț
Simfonia primăverii
Anotimpul iubirii

Un unic anotimp
Râurile clipocesc
În zare grâul unduind
Păsările ciripind

Albinele din floare în floare
Pădurea cântă
Primăvară, primăvară
Aduci flori de tămâioară

Triluri de privighetori
Brazii se înalță în vânt
Seara tinerii merg pe poteci
Calea luminată de licurici.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

LA CRUCEA TA

La crucea Ta eu vin Isuse,
cerând cu lacrimi îndurare.
Tu dai bucurii nespuse
și în inimă iertare.
La mâinile Tale străpunse,
la picioarele crunt lovite
la brațele Tale întinse,
pline de-alinare
vin Isuse.....
Vin la fruntea-ți sângerândă
cu spini înconjurată,
la privirea Ta senină,
și inima-ți miloasă.
La spatele croit de bice
ca eu azi să fiu ferice,
la vânătăile-Ți primite
dulcele meu Părinte.
La picioarele Tale vin,
să-mi găsesc alin
în sânge 'năclăite
și-atâta de trudite.
Vin la crucea Ta cerând iertare
și-ndrăznind în disperare,
și spun: Prinț ceresc iubit
dă-mi și mie Duhul Sfânt!

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii”

MĂ DUC LA SHOPPING, „VINE” SĂRBĂTORILE DE PAȘTI

Prinț al Luminii, oare ai venit unde trebuie?...
Aici, la marginea eternă a lacrimii, unde înfloresc
promisiuni leșinate și stoluri de petarde verbale,
întunecă adânc cerul. Aici, esti sigur,
doreai să vii, acum, în ziua de Paști...
Degeaba ne cauți la milostenii,
ori lângă bolnavii triști, singuri, fără leac.
Suntem armata credincioasă a Sfântului Mall...
Cumpărăm, non-stop, frenetic, abulic,
- nu contează ce-:
E-uri dibaci ambalate, din țările „pretene” cu noi,
Bucurii, ori pâine, aprig congelate.
Să vadă vecinii portbagajul plin,
Sa se oftice, mi-e somnul mai lin!
Școli, biblioteci, inutile semnale în eter:
Trebuie angajați oameni cu carte,
și desigur, un pompier.
Așa că, vă rog, mai lejer!
Risipă de fonduri, supărăm, vai nouă!
„nemuritorii”, cu girofar și calești...

Astăzi e Paștele: chefuim, avem pâine și circ.
Prinț al Luminii, vino, vino, dar... mâine!
Astăzi, suntem ocupați: Chefuim!
E bine la noi! Hă, hă, hă!

Nicu Popcov
București

SFÂNTUL PAȘTE

Isuse multe minuni Tu ai înfăptuit,
Unii oameni în Tine au crezut,
Că Tu de Dumnezeu trimis ai fost
Unii au crezut în Tine, alții răi au fost.

Oamenii cei răi în Tine n-au crezut,
Și pe cruce ei Te-au răstignit,
Între doi tâlhari ei Te-au așezat
Și acolo pe cruce duhul Ți-ai dat.

O coroană de spini Ți-au pus pe cap,
Cu o suliță în coastă Te-au înțepat,
Și-atunci când apă să bei ai cerut,
Ei oțet în locul apei se Ți-au dat.

După ce duhul Tu pe cruce Ți-ai dat
Multe atunci s-au mai întâmplat,
Un cutremur de pământ s-a produs,
Perdeaua templului s-a rupt.

Ziua dintr-o dată s-a întunecat,
O eclipsă de soare s-a întâmplat,
Atunci toți oamenii s-au înfricoșat
Și că au greșit ei seama și-au dat.

Acolo pe cruce după ce Isus a murit,
Moartea Lui pe oameni i-a mântuit
După trei zile Isus a înviat,
Cei credincioși mult s-au bucurat.

Popescu Nicoleta
Argeș

HAIKU XI

zăpada mieilor —
lângă sobă alene
toarce pisica

de Dragoș Carabăț
Brăila

DOR DE PRIMĂVARĂ

Primăvara cea voioasă
Mi-a sosit curând în țară
Mi-a adus o lună plină
Ca s-o scalde în lumină.

Câmpul râde și înverzește
Dorul din suflet îmi trezește
Să mă duc în lumea-ntreagă
Ca o pasăre pribeagă.

M-aș duce mereu cale lungă
Dar dorul să nu mă ajungă
Tot așa m-aș tot duce
Numai dorul să nu mă apuce.

Cidem Narcis Brâslașu
Din vol.
„Steaua mea norocoasă Poezia”

DESPĂRȚIRE

Amica mea, ești gânditoare de la o vreme
Te întrebi, ce o fi dincolo de orizont?
Te vei muta curând pe alte plaiuri
Chiar dacă asta presupune suferință și efort!

Mă voi ruga femeie, pentru tine
Să nu îți pierzi norocul printre oameni răi
Eu voi rămâne trist și singur
Sărutând cu privirea urmele pașilor tăi.

Și dacă-n timpul ce mi-ai fost aproape
Măcar un pic m-ai respectat
Ca să nu-mi amesteci sărutul cu țărâna
Te rog nu călca prea apăsat...

Peste-un an, când va fi ziua ta
Îți voi trimite flori și ciocolată
Sperând că totuși nu mă vei uita
Cum stau aici cu fața-nlăcrimată.

De vei voi să te întorci la mine
Nu se mai poate, ușa e-ncuiată
„Puntea suspinelor s-a dărâmat”
Iar noi nu mai suntem ce-am fost odată...

O altă iarnă ce parcă nu se mai sfârșește,
Alte tristeți, alte încercări...

Cucu Mitică
Botoșani

TRĂDAREA

Era joi seara, după cină
Isus merse în grădină;
Și-a mai luat cu Sine
Trei dintre ucenicii Săi.

Apoi merse mai în sus,
Rugând pe genunchi S-a pus
Și-a zis: -Părinte! Părinte!
De ce poate lua aminte
Ca să treacă acest pahar,
Oo...! Vai cât e de amar;
Atunci un înger de sus
Mângâiere l-a adus.

Apoi merse la ai Săi,
I-a găsit dormind toți trei
Și le-a zis: -Cum, nu puteați
Cu Mine să privegheați?
Iat-o ceată de argați
Înarmați ca și ostași
Și Iuda era cu ei
Trimiși de la arhii răi.
Domnu-atunci
Cu glasu-l blând
I-a-ntrebat așa zicând:
-Ce-ați plecat așa-narmați
Și pe cine căutați?

Dar ostașii l-au răspuns:
-Noi căutăm pe Iisus;
Dar Iisus cu glasu-l blând,
-De Mă căutați, Eu sunt.

Prin sărut Iuda-L trădă,
L-a trădat și L-au legat
Cu frânghii și cu curele
Ca pe-un făcător de rele
Și L-au osândit la moarte
Și L-au omorât
Și pe cruce, cu ocară,
Fost-a răstignit.

Dragomir Ilie - Slatina
Din vol. „Eseuri creştine”

PLIMBARE CU MAŞINA

Cică într-o zi, Costică
Şi amicul său, Georgică,
Se plimbau şi ei, voioşi,
Tacticoşi şi bucuroşi,
Cu o super-limuzină-
Că n-aveau altă maşină,
Pe o stradă oarecare
Dintr-un oraş foarte mare.
Deodată, cei doi amici
Foarte veseli şi voinici
S-au oprit întâmplător
La un frumos semafor.
-Ia te uită, măi, Costică!
A strigat mirat Georgică.
Ce roşu încântător!
Nu-i aşa că-i uimitor?
-Aşa este, măi, Georgică!
A răspuns uimit Costică.
Dar uite ce galben fain!
Ce splendoare! Ce design!
-Da, aşa e! E frumos!
E superb! E graţios!
Dar priveşte-acum, Costică!
Priveşte, nu-ţi fie frică!
Ce verde uluitor!
Absolut încântător!
-Da, Georgică, ai dreptate!
Fără doar şi fără poate!
Dar uite, ce colosal!
Ce roşu fenomenal!
-Roşu a mai fost, Costică!
-Aşa este, măi, Georgică!
Hai să mergem mai departe,
Că ne plictisim de moarte!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

Talentul... nu cunoaste handicap!

UNUL DINTRE NOI

Când ies la plimbare văd un om bătut de soartă,
Care cu demnitate handicapul şi-l poartă.
Este atent la tot ce se întâmplă în jurul său,
Pentru că unii îl tachinează, rad de el şi vor să-i facă rău.

De câte ori i-am cerut, m-a ajutat
De răsplată, dezinteresat.
Am vrut să-i ofer 3 lei pentru o bere,
Dar el mi-a zis “măcar între noi să ne ajutăm cu plăcere”.

Oamenii cu handicap sunt miloşi,
Chiar dacă sunt bătuţi de soartă.
Au suflet şi sunt omenoşi
Şi acolo în ceruri, au un înger care de grijă le poartă.

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

LĂUDAT, LĂUDAT...

Lăudat, lăudat
Cântă îngerii în înalt
Și se roagă în fața Lui
Înaintea Domnului.

Mările în coruri toate
În apele înspumate
Lăuda pe Creator
Făcând valuri de onor.

Lăudat, lăudat
Păsările în cântat
Ciripesc neîncetat
Fie Domnul lăudat.

Floriile multicolore
Se închid la anumite ore
Și se deschid regulat
Spun și ele lăudat.

Omul blestemat
Și el făcut după un model
Zice și el neîncetat
Lăudat, lăudat...

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

IARTĂ-MĂ

Iartă-mă, iartă-mă
Căci n-am răbdarea lui Iov
Suferința mea e grea
Dar nu este ca a sa.

Iov mereu se întreba
Doamne care e vina mea
Cu ce am păcătuit
De așa rău m-ai lovit?

Doamne Te-am iubit mereu
Am urmat doar sfatul Tău,
Eu și toată casa mea
Am urmat porunca Ta.

Și Dumnezeu l-a iubit
Căci era neprihănit
A răbdat încercarea
Și i-a dat vindecarea.

Doamne eu te rog mereu
În viață când îmi e greu
Să-mi dai răbdarea lui Iov
Eu să Te slăvesc mereu.

Să-L slăvesc pe Mesia
În suferința mea grea
Căci și El a suferit
Până la moarte răstignit.

Perciu Elena
Craiova

PENTRU MĂNTUIRE

Fiindcă Dumnezeu lumea a iubit
A dat pe unicul Său Fiu
Să moară în locul meu și al tău
Prin sângele vărsat ne-a mântuit.

De unul de ai Lui a fost trădat
La cina cea de taină
Ca noi să fim fără prihană
El lumea a salvat.

Batjocorit, de toți umilit
Grea povară a purtat
Crucea pe care L-au țintuit
EL de păcat ne-a curățat.

Între tălhari L-au așezat
Bătut, cu spini împodobit
Să fim iertati și tu și eu
EL moartea a biruit.

Fiindcă Dumnezeu lumea a iubit
Pe Fiul Său la moarte L-a trimis
Prin moartea Sa iertare am primit
O Viață vesnică în paradis.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

O LUMINĂ

Mi-e sufletul o rugăciune
E greu un gând când se acunde
Între atâtea dimineți
Primești un timp și obosești.

De vină sunt că am uitat
Când o secundă m-a trădat
Și din cenușă renăscută
Voi căuta un foc la ușă.

Ca să mă caut în abisuri
În existența fără visuri
Un nume totuși să mai caut
În ploi tăcute să adaug.

Un vers dintr-o poveste scrisă
O ghicitoare neghicită
Iar printre flori amestecate
Să te găsesc mai de departe.

Într-un adaus de minciună
În care te declari furtună
Când ziua prea perfectă cată
Lumini de rouă la fereastră.

Dana Dascălu
Hârlău - Iași

.....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției..... .....Anunțurile redacției.....

IMPORTANT

Dacă sunteți interesați să contribuiți la apariția revistei, prevederile legale în vigoare vă oferă posibilitatea de a vă implica financiar, fără ca acest lucru să vă afecteze bugetul.

Prin intermediul prevederii 2% din Codul Fiscal, ca și contribuabil persoană fizică, puteți direcționa 2% - din impozitul dumneavoastră pe venit către Asociația „HandHope".

Modalitatea prin care puteți direcționa 2% din impozitul dumneavoastră pe venit este simplă.

IMPORTANT!

Prin direcționarea a 2% din impozitul pe venitul global către Asociația „HandHope", nu efectuați cheltuieli suplimentare, suma aferentă reprezintă un procent din impozitul pe care l-ați plătit deja către bugetul statului pentru veniturile realizate în cursul anului precedent. Utilizând această opțiune direcționați organizației alese acest procent, stabilind chiar dumneavoastră în ce domeniu să fie cheltuiți o parte din banii pe care i-ați plătit ca și impozit și, în același timp, contribuiți la realizarea unor proiecte pe care le considerați importante pentru comunitate. Suma reprezentând 2% din impozitul dumneavoastră pe venit o puteți direcționa numai către o singură organizație nonprofit.

Datele de care aveți nevoie pentru direcționarea a 2% din impozitul pe venit Asociației „HandHope":

Denumire entitate nonprofit: ***Asociația „HandHope"***

Cod de identificare fiscală a entității nonprofit: ***CIF 14877902***

Cont bancar (IBAN): ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Direcționează 2% din impozitul pe profit Asociației noastre completând Formularul 230 sau 200 (declarația 230 sau 200)

Ce este formularul 230?

Prin formularul 230 puteți să direcționați 2% din impozitul anual către o asociație nonprofit, dacă ați avut VENITURI DOAR DIN SALARIU SI PENSII

Cum se completează?

Formularul cuprinde date de identificare ale contribuabilului respectiv şi date despre asociația nonprofit pe care contribuabilul doreşte să o susțină.

Dumneavoastră trebuie să completați:

Partea I: DATE DE IDENTIFICARE ALE CONTRIBUABILULUI înscriind cu majuscule, citeț şi corect, datele prevăzute în formular (ADRESA – se înscrie adresa contribuabilului, COD NUMERIC PERSONAL– se înscrie codul numeric personal din cartea de identitate sau din buletin)

Partea III - DESTINAȚIA SUMEI REPREZENTÂND PÂNĂ LA 2% DIN IMPOZITUL ANUAL, POTRIVIT ART.79 , ART.82 alin.(6) și ART.102 DIN LEGEA NR.227/2015, și aici se completează punctul 2 - Susținerea unei entități nonprofit/unități de cult: căsuța se bifează de către contribuabilii care solicită virarea unei sume de până la 2% din impozitul anual pe salariu, pentru susținerea unei entități nonprofit sau unități de cult.

Denumire entitate nonprofit/unitate de cult - se înscrie de către contribuabil denumirea completă a entității nonprofit/unității de cult. ***Asociația „HandHope"***

Codul de identificare fiscală al entității nonprofit/unității de cult - se înscrie de către contribuabil codul de identificare fiscală al entității nonprofit/unității de cult pentru care se solicită virarea sumei. ***CIF 14877902***

Cont bancar (IBAN)- se completează codul IBAN al contului bancar al entității nonprofit/unității de cult. ***RO80RNCB0245036735870001 (B.C.R. Alexandria)***

Sumă - se completează cu suma solicitată de contribuabil a fi virată în contul entității nonprofit/unității de cult. În situația în care contribuabilul nu cunoaşte suma care poate fi virată, nu va completa rubrica "Suma", caz în care organul fiscal va calcula și va vira suma admisă, conform legii.

Unde se depune?

Formularul se depune la Administrația Financiară de care aparține contribuabilul, în două exemplare. Originalul rămâne la organul fiscal iar copia la dumneavoastră. Se poate trimite și prin poștă, cu scrisoare recomandată.

Până când se poate depune?

Formularul tip 230 trebuie depus până la data de 25 mai 2018.

(Unele Administrații Financiare nu acceptă formularele de direcționare a 2% precompletate cu datele organizației în format electronic, de aceea te rugăm să completezi de mână. Anul care trebuie completat în formular este 2017, deoarece ne referim la impozitul pe venit din anul financiar încheiat: 2017.)

Citiți cu atenție instrucțiunile detaliate pentru completarea formularului 230.

Cum pot ajuta dacă am și alte venituri?

Pentru venituri obținute din alte surse, pe lângă salariu, ***trebuie completat și formularul 200*** *la toate capitolele aferente tipului de venit obtinut. Citiți cu atenție instrucțiunile detaliate de completare a formularului.*

Dacă doriți să sprijiniți și mai mult, puteți să anunțați prietenii, familia, colegii de serviciu, etc.

Vă mulțumesc!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Mă numesc Florin, 49 ani, tel. 0762-637016, solicit rugăciune pentru refacerea căsătoriei, să cunosc şi să mă cunoască o femeie pentru căsătorie binecuvântată de copii, înţelegere şi pace.

Pentru luminarea minţii fiului meu Teodor Mihai, să vină la mine şi să fiu acceptat de ceilalţi oameni. Să trăim împreună în pace şi bună cuviinţă.

Florin

Vă rog în numele Domnului Isus să vă rugaţi pentru fratele Avram are probleme foarte mari şi nu ştie cum să iasă la capăt. Domnul să îşi facă numele de slavă. Amin.

Mariana

Solicit rugăciune pentru sănătate şi găsirea rapidă a unui alt loc de muncă potrivit. Mulţumesc!

Noemi

Solicit rugăciune pentru soţul Cristi şi fiul Robert care fumează şi practică jocurile de noroc, Ei să îi dea Dumnezeu putere, răbdare şi înţelepciune.

Maria

Solicit să ne rugăm pentru Ioan Bobescu care a fost dus urgent la spital.

Bohiltea Ion

Să ne rugăm pentru prietena şi sora mea Mariana. Are probleme fizice şi sufleteşti care o doboară. Să ne rugăm ca Dumnezeu să o scoată din cuptorul de foc ca aur curat.

Să ne rugăm pentru Fredy are probleme sufleteşti, fizice şi materiale. Dumnezeu să îi dea înţelepciune, răbdare, credinţă şi să îl ajute să gândească pozitiv.

Emilia Dinescu

„dacă poporul Meu, peste care este chemat Numele Meu, se va smeri, se va ruga şi va căuta Faţa Mea, şi se va abate de la căile lui rele, îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul şi-i voi tămădui ţara.”

(2 Cronici 7:14)

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Albu Dumitru Nicolae - Craiova

Caut radiocasetofon la un preţ accesibil, să fie în stare bună de funcţionare. Tel. 0799-053015

Jiganie Valerica

Numele meu de fată este Valerica Popa (actualmente Jiganie). Caut pe Muntean Ionica, din Smulţi, jud. Galaţi, aproximativ 43 ani. Am cunoscut-o la Şcoala de fete de la Iaşi. O rog pe ea (sau pe oricine o cunoaşte) să mă sune la numărul 0768-070899. Mulţumesc!

Dinescu Emilia

Mă numesc Dinescu Emilia. După cum ştiţi eu trimit mesaje creştine de încurajare celor ce doresc. Am aflat că mulţi dintre cei ce primeaţi mesajele mele nu le mai primiţi deşi le doriţi. Îmi cer scuze pentru incovenientul creat dar mi s-a ars vechiul telefon acum ceva timp şi am pierdut multe numere de telefon. De aceea revin cu anunţul meu. Cei ce doriţi să primiţi mesaje de încurajare zilnice prin SMS trimiteţi un mesaj cu numele dumneavoastră pe nr 0767-309818 şi vă voi trimite zilnic câte un mesaj creştin. Aceste mesaje le puteţi primi atât timp cât le doriţi în momentul când nu le mai doriţi mă anunţaţi tot prin mesaj şi nu vă mai trimit. Menţionez că sunt căsătorită şi am 3 copii, deci timpul meu este limitat şi nu am timp de convorbiri telefonice şi de polemici biblice. Ofer şi cer seriozitate. Îmi rezerv dreptul de a-i elimina din grupul celor ce primesc mesaje pe cei neserioşi. Mulţumesc de înţelegere şi îmi cer scuze celor care aţi fost eliminaţi din liste fără voia mea când mi s-a ars telefonul. Aştept mesajele celor interesaţi.

Deaconescu Adrian Dorel

Vreu să dau un anunţ în revistă. Am nevoie de un ajutor să locuiesc într-o garsonieră singur. Am nevoie de bani că nu îmi ajunge pensia. Am nevoie de un ajutor financiar. Pe cont: RO57CECEHD0208RON0335058 BANKA CEC Hunedoara. Nr. 0774-042022.

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman.

Omul este întotdeauna mulţumit şi fericit când aproapele şi cei de lângă el sunt bucuroşi. Bucuria este un sentiment de împlinire şi de satisfacţie. Creştinii care sunt bucuroşi sunt mai buni, mai înţelegători, mai îndulgenţi şi mai toleranţi cu semenii lor. Bucuria ajută credincioşii şi oamenii să aibă o viaţă mai lungă şi să treacă mai uşor peste necazuri şi suferinţe grele. Cine se bucură şi îi face şi pe cei de lângă ei să se bucure sunt aleşii lui Dumnezeu. Cine îl iubeşte pe Creator este bucuros, fericit şi împlinit întotdeauna. Bucuria îi poartă pe cei credincioşi pe aripi în zbor până sus în frumoasa grădină a paradisului. Numai oamenii bucuroşi şi fericiţi sunt tămăduiţi de orice boală pentru că îl iubesc pe Creator şi El îi ajută să învingă orice boală prin Rugăciune şi prin Credinţă.

Potropopu Ion
Comoara – Teleorman

Bunătatea lui Dumnezeu este nemărginită! Pentru noi a dat pe singurul Său Fiu să moară în locul nostru, pentru păcatele noastre. 1 Ioan 4:9,10 spune: "Dragostea lui Dumnezeu faţă de noi s-a arătat prin faptul că Dumnezeu a trimis în lume pe singurul Său Fiu, ca noi să trăim prin El. Şi dragostea stă nu în faptul că noi am iubit pe Dumnezeu, ci în faptul că El ne-a iubit pe noi şi a trimis pe Fiul Său ca jertfă de ispăşire pentru păcatele noastre". Aşadar ce facem noi cu această bunătate? Să căutăm pe Dumnezeu cu toată inima în rugăciunile noastre, să ne lăsăm schimbaţi după voia Lui, să credem şi să primim mântuirea oferită prin jertfa Domnului Isus care ne curăţeşte de orice păcat. Rugăciunea este felul nostru de a intra în legătură cu Dumnezeu, prin care ne arătăm credinţa, nădejdea şi dragostea noastră! Amin

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeş

Ai multe dorinţe peste care s-a aşternut deja praful anilor şi nu s-au împlinit? ...te-ai rugat o vreme dar ai obosit să o mai faci? ...ai abandonat aceste dorinţe într-un sertar îndosit al inimii şi acum eşti poate trist... dezamăgit, atunci când îţi trec ocazional prin minte şi te gândeşti că totu-i pierdut. ...NU E AŞA!!!

Propune-ţi să o iei de la capăt... fă-ţi o listă nouă cu dorinţele tale şi ROAGĂ-TE cu încredere... Domnul va împlini fiecare dorinţa a ta, după voia Sa... Tocmai ai aflat: RUGĂCIUNEA ESTE CHEIA CARE DESCHIDE CERUL! PERSEVEREAZĂ! O viaţă de rugăciune înseamnă o viaţă de biruinţă!!! Câtă vreme eşti conectat la Cer primeşti energie, putere, încredere, bucurie şi pace în Hristos... fără rugăciune sau cu o viaţă de rugăciune slabă, ocazională, eşti ca un om anemic, slab, fără putere... rugăciunea este practic cheia care descuie Cerul şi îţi face intrare liberă la Regele Universului, care abia aşteaptă să intri în audienţă la El ca să-ţi aprobe cererile... Un om care se roagă este ca un soldat înarmat... rugăciunea este unealta care sparge inimile de piatră restaurează şi reabilitează!. ...rugăciunea deschide porţi pe care nimeni şi nimic nu le poate deschide altfel! P.S ...hai să ne facem timp să ne rugăm mai mult şi mai intens... beneficiile sunt mult mai mari decât pot exprima cuvintele mele.

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmboviţa

Actul suprem săvârşit de Dumnezeu pentru mântuirea noastră este DĂRUIREA LUI ISUS HRISTOS!!! Când crezi acest lucru, viaţa ta se schimbă complet. Dumnezeu a oferit tot ce putea să ofere. Hristos a făcut pentru oamenii pierduţi mai mult decât toţi marii oameni ai lumii. EL NE-A RĂSCUMPĂRAT!!! Ne-a adus la viaţă veşnică în locul morţii. Ne-a adus neprihănire în locul păcatului. Ne-a adus sănătate în locul bolii. Ne-a adus lumină în locul întunericului. Cât avânt ar trebui să ne dea această veste bună!!! AVEM O MOŞTENIRE VEŞNICĂ ÎN HRISTOS!!! SĂ O REVENDICĂM!!!

Trebuie URGENT să ne pregătim pentru cer! Acolo e odihnă după conflictul de pe Pământ. În concluzie: CUM PUTEM FI MÂNTUIŢI? Lumina ce porneşte de la cruce ne descoperă IUBIREA LUI DUMNEZEU. Aceasta ne atrage spre Sine. Dacă nu ne împotrivim acestei atracţii, vom fi conduşi la piciorul crucii în adâncă pocăinţă pentru păcatele noastre, care au răstignit pe DOMNUL Isus. După aceea Duhul lui Dumnezeu produce prin credinţă o nouă viaţă în suflet. Gândurile şi dorinţele sunt aduse în ascultare de Hristos. Apoi, Duhul Sfânt scrie Legea lui Dumnezeu în minte şi inimă şi atunci putem zice împreună cu Hristos: "ÎMI PLACE SĂ FAC LEGEA TA DUMNEZEULE!" ...Dumnezeu a făcut totul pentru noi, dar noi suntem arbitrii propriului nostru destin!

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

"Indiferent cine eşti sau ce-ai făcut, Dumnezeu te iubeşte! Te iubeşte atât de mult, încât a fost gata să-L trimită pe singurul Său Fiu să îndure o moarte crudă, pentru mine, pentru tine. El îţi oferă DARUL MÂNTUIRII! Îl vei accepta tu oare? Decizia e PERSONALĂ; nimeni nu poate lua decizii în locul tău... Ioan 3,16 -"fiindcă atât de mult a iubit lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca ORICINE... crede în El, să nu piară, ci SĂ AIBĂ VIAŢĂ VEŞNICĂ, e ÎNCĂ valabil..."

...Mântuirea noastră veşnică este de o importanţă fundamentală, ÎNCÂT MERITĂ TOATĂ ATENŢIA NOASTRĂ!. NIMENI NU POATE OFERI CEEA CE DĂRUIEŞTE MÂNTUITORUL!... DOMNUL Isus spune celor ce se încred în El: "EU LE DAU VIAŢĂ VEŞNICĂ!" ...Toţi care se încred în El, vor ajunge la destinaţia cerească. Însă, cei care-L resping vor ajunge departe de Dumnezeu, la o destinaţie nedorită, unde nu se va mai putea schimba nimic... Acesta este marele motiv pentru care Dumnezeu ne îndeamnă prin Cuvântul Său: "ASTĂZI, DACĂ AUZIŢI GLASUL LUI, NU VĂ ÎMPIETRIŢI INIMILE...!" Domnul să ne ajute să

continuare în pag. 19

Asistență juridică gratuită

Cine poate beneficia de asistență juridică gratuită?

Asistență juridică gratuită se acordă următoarelor categorii de persoane:

- Persoanele asupra cărora a fost săvârșită o tentativă la infracțiunile de omor, omor calificat și omor deosebit de grav, prevăzute la art. 174-176 din Codul penal, o infracțiune de vătămare corporală gravă, prevăzută la art. 182 din Codul penal, o infracțiune intenționată care a avut ca urmare vătămarea corporală gravă a victimei, o infracțiune de viol, act sexual cu un minor și perversiune sexuală, prevăzute la art. 197, 198 și art. 201 alin. 2-5 din Codul penal;

- Soțul, copiii și persoanele aflate în întreținerea persoanelor decedate prin săvârșirea infracțiunilor de omor, omor calificat și omor deosebit de grav, prevăzute la art. 174-176 din Codul penal, precum și a infracțiunilor intenționate care au avut ca urmare moartea persoanei;

- Victimele altor infracțiuni dacă venitul lunar pe membru de familie al victimei este cel mult egal cu salariul de bază minim brut pe țară stabilit pentru anul în care victima a formulat cererea de asistență juridică gratuită;

Cum pot obține asistență juridică gratuită ca victimă a unei infracțiuni?

Asistență juridică gratuită se acordă pe bază de cerere și numai dacă victima a sesizat organele de urmărire penală sau instanța de judecată în termen de 60 de zile de la data săvârșirii infracțiunii. În cazul soțului, copiilor și persoanelor aflate în întreținerea victimelor infracțiunilor, termenul de 60 de zile se calculează de la data la care victima a luat cunoștință de săvârșirea infracțiunii. Dacă victima s-a aflat în imposibilitatea, fizică sau psihică, de a sesiza organele de urmărire penală, termenul de 60 de zile se calculează de la data la care a încetat starea de imposibilitate.

Ce trebuie să cuprindă cererea?

Cererea trebuie să cuprindă:

- numele, prenumele, cetățenia, data și locul nașterii, domiciliul sau reședința victimei;

- data, locul și circumstanțele săvârșirii infracțiunii;

- dacă este cazul, data sesizării și organul de urmărire penală sau instanța de judecată;

- calitatea de soț, copil sau persoană aflată în întreținerea persoanei decedate;

- dacă este cazul, venitul lunar pe membru de familie al victimei;

- numele, prenumele și forma de exercitare a profesiei de avocat de către apărătorul ales sau mențiunea că victima nu și-a ales un apărător.

La cererea pentru acordarea asistenței juridice gratuite se anexează, în copie, documentele justificative pentru datele înscrise în cerere și orice alte documente deținute de victimă, utile pentru soluționarea cererii.

Unde se depune cererea?

Cererea pentru acordarea asistenței juridice gratuite se depune la tribunalul în a cărui circumscripție domiciliază victima și se soluționează de doi judecători din cadrul Comisiei pentru acordarea de compensații financiare victimelor unor infracțiuni, prin încheiere, în termen de 15 zile de la data depunerii.

Încheierea prin care s-a respins cererea pentru acordarea asistenței juridice gratuite este supusă reexaminarii de către tribunalul în cadrul căruia funcționează Comisia pentru acordarea de compensații financiare victimelor infracțiunilor, la cererea victimei, în termen de 15 zile de la comunicare.

Reexaminarea se soluționează în complet format din doi judecători.

-sfârșit-

Sursa: https://www.prostemcell.ro/articole-juridic/asistenta-juridica-gratuita.html
Preluat cu permisiune

Libera ca aerul

-ultima parte-

de Dorine Bourneton

Acest vis ar putea fi realizabil? Pentru a fi cu inima liniștită, în iunie 1993, s-a stabilit la Toulouse, unde se află de altfel unul din cele trei aerocluburi ale Franței care dispun de echipamente speciale pe avioane pentru persoanele cu dizabilități. Ea care a crescut în zona Loire, la Noiretable, având o populație de 1.800 locuitori vine singură în Orașul roz. Pierre Harquin, fost mecanic de încercări și instructor pentru școala de piloți privați, nu a uitat niciodată sosirea sa la aeroclubul Toulouse-Midi-Pyrenees: "Când s-a apropiat de mine, era așa țanțoșă în fotoliul său rulant, că-mi venea să zâmbesc. Eu am crezut că o să facem doar un tur de pistă, pentru a-i face plăcere și că totul se va opri acolo." Însă, după primul zbor, el a fost încântat de fericirea și voința lui Dorine. În timp ce alți piloți "chinuie avionul", ea l-a dirijat ușor, cu două degete pe manșă, "cum ținem un aparat de ras Bic, așa cum o fac piloții foarte buni". Din acel moment, Harquin, decanul cu aproximativ 13.000 ore de zbor, s-a decis să facă din Dorine Bourneton, începătoarea cu corpul rănit (având 27 ore de zbor pe carnetul său de bord), o aviatoare emerită.

Pentru început, fata trebuia să învețe cum să se cațere pe aripi și apoi să coboare în carlingă, doar cu ajutorul brațelor. Apoi să-și poată muta și introduce picioarele într-un Rallye de 150 cai putere în medie, cu comenzi adaptate, puse la punct pentru persoane cu dizabilități și care a primit în 1976, aprobarea Direcției generale a aviației civile (DGAC).

Pierre Harquin, călduros în comportament, dar foarte riguros, a împins-o pe fată până la limitele rezistenței ei. Nu s-a mulțumit doar să o învețe să controleze mașina, dar a făcut cu ea o mulțime de teorie, precum ar fi, cum de avionul reușește să se mențină în aer. Pentru o oră de zbor, erau patru ore de teorie la sol. I-a explicat în amănunțime jocul vântului sub aripi, circuitele electronice de la bordul avionului, drumul benzinei până la carburator, chiar a continuat lecțiile și în timpul prânzului, desenând pe fața de masă (din hârtie) macanismul de funcționare al altimetrului. În sfârșit, instructorul a învățat-o cum să domine teama sa de nori. "Nu o să aterizăm niciodată acolo în interior", exclamă ea într-o zi văzând un mic nor în zare deasupra Moissac-ului. "Tu va trebui să

înveți să te descurci în orice situație meteorologică", i-a spus el.

În aprilie 1995, ea a luat cu succes brevetul de pilot privat. Un sesame care-i va permite să poată transporta turiști, dar fără a avea un salariu din asta. În acel moment DGAC, refuza persoanelor cu handicap dreptul de a deveni piloți profesioniști. Un comandant de bord trebuie să fie capabil în caz de accident să scoată pasagerii din avion, însă pentru Dorine era imposibil acest lucru, afirma un oficial al acestui organism.

Dorine și-a reținut nervozitatea. Ea face obiectul mai multor reportaje în media franceză, unul dintre ele fiind și Reader's Digest din anul 1998. În septembrie 2002, ea a scos prima carte "Culoarea preferată a mamei mele, pe pistele aeroportului din Mureaux (Yvelines)" în care și-a povestit parcursul în cariera sa de pilot. Un bărbat s-a apropiat de ea la lansarea cărții - "Mă numesc Philippe Gagne, și eu sunt pilot. V-am văzut la televizor. Unde vă aflați cu demersurile pe care le întreprindeți pentru accesul persoanelor cu handicap la meseria de pilot profesionist?"

Dorine i-a răspuns cu un aer obosit: "Am impresia că demersurile vor dura foarte mult timp." Philippe Gagnes s-a îndepărtat și apoi a revenit gânditor, adăugând: "Aș putea să vorbesc cu Dominique Bussereau, cumnatul meu. El este secretar de stat la Ministerul Transporturilor."

Trei luni mai târziu, Dorine, intra în sediul impozant al ministerului din bulevardul Saint-Germain, din Paris, însoțită de una dintre primele femei pilot de linie din Franța, Brigitte Revellin-Falcoz. Cu inima bătând de emoție, Dorine a rezumat principalele linii ale parcursului său și apoi concluzionează: "Împreună cu o altă persoană paraplegică, asigur ca voluntară misiuni de supraveghere aeriană ale focurilor de pădure pentru pompierii din Lot-et-Garonne. Este acceptabil ca astfel de piloți, handicapați care realizează astfel de misiuni să nu fie declarați și remunerați?"

Argumentul acesta le-a dat de gândit. Secretarul de stat i-a promis un răspuns rapid. El s-a ținut de cuvânt. DGAC a studiat dosarul pentru a reevalua reglementările în vigoare. Pe data de 23 noiembrie 2003, în același salon, în fața unor invitați la eveniment, Dorine l-a ascultat pe Dominique Bussereau citind articolul 1 al Ordinului Ministrului care autoriza persoanele cu handicap să "îndeplinească funcțiile

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

de pilot comandant de bord pentru toate tipurile de avion cu un singur motor şi un singur pilot utilizate pentru transportul poştal şi alte materiale."

Cu alte cuvinte, un paraplegic, poate astfel să-şi câştige existenţa din meseria de pilot profesionist. Dorine s-a străduit să-şi reţină lacrimile.

La începutul iernii 2003, instalată la biroul său, ea a întors o privire sumbră asupra mormanului de cărţi ştiinţifice care s-au adunat în faţa ei. După euforia victoriei de la minister, acum a trebuit să se pună pe treabă pentru a se pregăti în vederea susţinerii examenului de pilot profesionist. Institutul Mermoz, care asigură formarea piloţilor de linie, i-a trimis 15 manuale direct legate de acest examen. Descurajată, fata s-a gândit la accidentul său din anul 1991 care a lipsit-o de posibilitatea de a termina facultatea. Lupta pe care a dus-o de atunci a cam îndepărtat-o de studii. Şi de asemenea se simţea cam singură pentru a face faţă la acest ţel.

Paraplegia i-a răpit mai mult decât această diplomă... Pe timpul convalescenţei sale, la 16 ani, prietenul ei dinaintea accidentului de avion, i-a făcut o vizită la spital. Nu a mai revenit niciodată după aceea. "Va fi foarte dificil din punct de vedere al vieţii amoroase, şi-a spus ea după acea întâlnire. Nu voi mai putea rivaliza niciodată cu alte femei." Totuşi în timp ea a avut ocazia să descopere că mai poate atrage privirea bărbaţilor, însă la sfârşit, avea aceeaşi constatare: fotoliul rulant a câştigat întotdeauna...

Aproape mecanic pe clavierul ordinatorului, degetele sale scriu numele unui site de întâlniri. Astfel ea a reuşit să facă cunoştinţă cu Bruno Dupont. El este informatician, cu opt ani mai mare decât ea. Timp de cinci luni, ea a comunicat cu el prin intermediul calculatorului. A avut posibilitatea să descopere că era o persoană drăguţă şi atentă. Cu timpul o poveste de dragoste s-a înfiripat între ei. Dorine şi Bruno s-au căsătorit pe data de 11 iunie 2004. A avea un copil... Bruno a fost cel care a deschis discuţia la început. Dorine, desigur îşi dorea şi ea, dar nu avea curajul să-şi exprime dorinţa. Într-o dimineaţă s-a trezit cu pieptul umflat şi imediat a mers la farmacie. Testul de sarcină a confirmat intuiţia sa: era însărcinată.

Pe 22 iunie 2006, moaşa i-a pus în braţe pe micuţa Charline. Pentru prima dată după 15 ani, Dorine şi-a uitat handicapul. Paisprezece luni mai târziu, când Charline mergea singură în picioare, a simţit că parcă şi ea şi-a recăpătat posibilitatea de a merge...

Ore în şir mângâia fetiţa, murmurând: "Să ai grijă de corpul tău, este ceea ce tu ai mai preţios." Atunci şi-a zis că a-şi risca viaţa este ceva interzis. În acel an, 2006, a decis să renunţe a mai zbura.

"Draga mea, te mai tentează să te lansezi în acrobaţia aeriană?" În acea duminică de februarie 2014 pe aerodromul din Mureaux, Guillaume Feral a apăsat cuvintele. Prieteni de mult timp, devenit aviator şi el, în ciuda paraplegiei, el s-a specializat în comenzile manuale ale pilotajului.

Prin anii 1997, când Dorine i-a vorbit despre acrobaţie, el i-a răspuns: "Nici nu mă gândesc! Este interzis piloţilor handicapaţi." Din anul 2003, datorită intervenţiei lui Dorine şi această regulă a fost schimbată.

Chiar dacă s-au scurs şapte ani de la ultimul său zbor, la 39 de ani, ea şi-a regăsit visul său, intact. Fiica sa a crescut mare şi temerile de a o lăsa orfană s-au mai redus. "Nu sunt prea bătrână?" s-a îngrijorat ea. Guillaume a surâs: "Tu ai tot ce-ţi trebuie pentru a reuşi!"

Acrobaţia aeriană? La acea dată, nici o femeie paraplegică din lume nu a îndrăznit să încerce! Ea s-a decis să intre din nou în lupta cu cucerirea cerului şi să reînceapă acomodarea cu avionul său, să coboare în viteză spre pământ şi apoi să urce vertical cu suplеţe pentru a putea face o buclă, Cu capul în jos şi cu o gaură în stomac, ea a gustat senzaţii inedite. "Acrobaţia, reprezintă buna coordonare între ochi şi mână, i-a repetat noul său instructor, Jacques Dugue. Trebuie să faci abstracţie de informaţiile senzoriale, care nu concordă cu ceea ce văd ochii, deoarece aceasta o să-ţi dea o senzaţie de ameţeală."

Chinuitor şi dificil la început, fata a reuşit în timp să se adapteze şi să aibă aceeaşi plăcere de a învăţa ca la prima lecţie de pilotaj. Ea a reuşit să convingă persoane care să doneze bani pentru a-şi putea finanţa şcoala şi cheltuielile legate de întreţinerea avionului, care aparţinea Asociaţiei Amicale de Acrobaţii Aeriene (AVA).

Într-o zi după efectuarea unui zbor foarte palpitant, ea scria în jurnalul său: "Un avion mi-a făcut picioarele inerte, însă aviaţia, mi-a

dat totul şi aceasta însutit!" Înainte de a mai adăuga: "Viaţa m-a învăţat că visele preced realitatea."

Visul, pentru Dorine, era unda verde pe care autorităţile i-au dat-o pentru a zbura la Salonul de la Bourget din data de 19 iunie 2015. La ora 15:40, în acea zi, tata, fiica, instructorii şi prietenii ei sunt în picioare în tribune, cu nasul în aer, ca şi celelalte mii de spectatori.

La 500 metri altitudine, decorul este de un bleu azur. Dorine a executat în aer cu avionul, lumânări, bucle şi întoarceri. Liberă ca şi aerul, ea dansa pe cer.

-sfârşit-

Sursa: Selection.ca - 07/08 2017
*Trimis de **TRAIAN FLOREA** – Canada*

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, <u>scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei</u>.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet şi adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Dediu Voicuța

Dragi prieteni ai revistei „Împreună", țin să vă anunț că între timp m-am căsătorit şi aş avea rugămintea cei care îmi găsesc anunțul pe net, să ştiți că nu mai e valabil, așa că nu mă mai sunați.

Vă mulțumesc pentru înțelegere!

Cornel

Am 28 de ani, am probleme de vedere şi caut o fată cu vârsta între 18-35 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

Puiu

Domn serios, 53 ani, fără obligații, deficiență vizuală accentuată, pensionat medical, situație materială bună, integrat social, doresc cunoştința unei doamne, cu vârsta cuprinsă între 50-55 ani, fără obligații, cu o ușoară deficiență fizică, pentru convieţuire. Tel. 0768-238458 şi 0741-676261

Sorin

Sorin Sărățeanu, Adventist de Ziua a Şaptea, "autentic". Vârsta 49 ani. Pensionar gradul al II-lea. Doresc a cunoaşte o soră credincioasă, cu intenții serioase şi vârstă apropiată, pentru prietenie în vederea căsătoriei. Tel. 0760-520492.

Anonimă

50 de ani, gr. 1, şatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orașul meu. Ofer şi doresc seriozitate. 0742-360572

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 56 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic şi doresc să cunosc o doamnă, cu aceeaşi dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creştină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiş, Gorj, Alba, Arad şi împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creştină după evanghelie sau penticostală şi vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU şi pe seriozitate. 0774-042022.

Cosmin

Tânăr, 32 ani, păr brunet, ochi albaştri, simpatic, 1,75 m, 60 kg. Aş dori să cunosc domnişoare (18-30 ani) sau doamne divorțate (30-40 ani), pentru o relație serioasă, pentru prietenie / căsătorie. Să fie sinceră. Doresc să locuiască la mine (sunt din Râmnicu Vâlcea). Pot fi apelat la 0764-104277; 0767-366202 sau 0745-898368. Sau pe facebook dragota ionut cozmin

Florin

Florin, 49 de ani, doresc prietenie / căsătorie cu o fată cu vârsta de 40-50 ani. Să locuiască la mine la țară, în jud. Dolj. Nr. 0762-637016. Nu răspund la număr privat.

Nicuşor

Bună! Mă numesc Surdu Nicuşor, am 31 de ani, am mici probleme de sănătate (nu am handicap), lucrez în Alexandria şi vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie, eventual căsătorie. Doresc să fie de religie ortodoxă şi să nu aibă obligații. Mă puteți contacta la 0751-770329.

Gabriela

Mă numesc Gabriela, am 40 de ani, am gr. 2, am un copil şi caut un bărbat responsabil şi cu frică de Dumnezeu, pentru căsătorie. Doresc seriozitate. Nu răspund la număr ascuns. 0725-336275.

Constantin

Am 46 ani, gr. 2 şi doresc să cunosc o fată, cu vârsta între 42 şi 50 de ani, pentru prietenie / căsătorie. Ofer şi doresc seriozitate. 0756-683561.

Viorel

Viorel, am 48 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 30 de ani, am probleme de vedere şi doresc să comunic cu fete şi băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466

Stelică

Mă numesc Stelică, 43 ani, doresc să cunosc o domnişoară sau doamnă de vârstă apropiată în vederea căsătoriei. Telefon 0725-854792

Macovei Liviu

Mă numesc Macovei Liviu, am 50 de ani, doresc să cunosc domnişoară / doamnă, fără obligații, pentru prietenie / căsătorie. Tel. 0741-231500.

Marius

Bună, mă numesc Marius, 38 de ani, din Prahova, spre deosebire de alți oameni, am probleme de sănătate şi îmi doresc o fată sufletistă, asemeni mie, să mă poată accepta așa cum sunt eu, cu calitățile şi defectele mele. Mă puteți găsi pe skype maricos26 sau la tel. 0720-645724 whatsapp

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul şi modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect şi bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri şi planuri serioase în ceea ce priveşte începerea unei relații.

.....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei.....

IMPORTANT

La sfârşitul anului, un reprezentant al Poştei Române m-a anunţat că, începând cu 1 ianuarie 2018, trebuie să plătesc TVA la expedierea revistei prin poştă. Acest lucru înseamnă cheltuieli şi mai mari pentru expedierea revistei în format tipărit.

După cum unii dintre voi ştiţi, revista o trimit deja de mulţi ani şi în format electronic, prin e-mail, mai exact zis în format pdf. Primirea prin e-mail are mai multe avantaje (primirea mai devreme cu câteva zile, toată revista color, claritate a imaginilor, etc.) şi un dezavantaj (nu poate fi citită decât pe computer, smartphone, tabletă, etc.). Părerea mea de rău constă în faptul că nu o primiţi mai mulţi dintre voi prin e-mail. Fac un apel la voi, cei ce aveţi computer, smartphone, tabletă şi acces la internet, trimiteţi-mi pe adresa mea de e-mail (aurelsda@yahoo.com) un scurt mesaj cu adresa de e-mail, astfel încât să o puteţi primi şi pe e-mail, în format electronic, digital.

Subliniez: toţi cei care îmi veţi da adresa de e-mail veţi primi revista şi în format tipărit şi în format electronic! Momentan, mulţi dintre voi o primesc în felul acesta. (O primesc în ambele formate, deoarece, în general, o dau şi altora s-o citească)

Însă dacă printre voi, cei care aveţi acces la internet, sunteţi şi persoane care o citiţi numai voi şi nu aveţi nevoie de ea şi în format tipărit, încercaţi să o primiţi numai în format electronic. Poate vi se pare o măsură măruntă, însă la fiecare 100 de reviste netipărite şi neexpediate, economia se poate ridica la multe milioane pe an (calcule actualizate):

- ***100 reviste netipărite şi neexpediate – 2.400 lei / an (24.000.000 lei vechi / an);***
- ***200 reviste netipărite şi neexpediate – 4.800 lei / an (48.000.000 lei vechi / an);***
- ***300 reviste netipărite şi neexpediate – 7.200 lei / an (72.000.000 lei vechi / an);***
- ***400 reviste netipărite şi neexpediate – 9.600 lei / an (96.000.00 lei vechi / an);***
- *Etc.*

Până acum 169 prieteni, înţelegând nevoia mare de a face economii, au renunţat la a o mai primi în format tipărit, primind-o doar în format electronic. ***Dacă cei care puteţi face aceasta, nu reacţionaţi, există riscul ca revista să apară doar din două în două luni sau... să nu mai apară deloc!!!***

Pentru ca această măsură să fie eficientă, este nevoie ca, atunci când vă exprimati acceptul vostru de a o primi numai prin e-mail, să specificaţi şi adresa postală la care primiţi în momentul de faţă revista tipărită.

În plus, în felul acesta, împreună, creăm posibilitatea de a trimite la şi mai mulţi semeni de ai noştri revista în format tipărit şi care nu o pot primi în format digital. Aştept să îmi trimiteţi adresele poştale ale celor pe care îi cunoaşteţi, care au o dizabilitate şi care acum nu primesc revista.

Vă mulţumesc!

.....Gânduri de la prieteni..... .....Gânduri de la prieteni..... .....Gânduri de la prieteni.....

continuare din pag. 14

venim la El, să ne lăsăm conduşi de El, să ajungem la DESTINAŢIA DORITĂ, Amin.

Ramona Neculai
Bacău

"Feriţi-vă de o îndelungată amânare! Nu lăsaţi la o parte lucrarea de părăsire a păcatelor şi de căutare a curăţiei de inimă prin Domnul Hristos. Aici au greşit mii şi mii de oameni spre pierzarea lor veşnică...: în a tot amâna ascultarea de vocea Duhului Sfânt al lui Dumnezeu şi a alege a trăi viaţa cea fără păcat, căci de fapt aceasta este în realitate cauza care produce amânarea. Păcatul, oricât de mic ar fi el considerat, nu poate fi îngăduit decât cu primejdia pierderii veşnice. Lucrul pe care nu ajungem să-l biruim ne va birui el pe noi şi va lucra la pierderea noastră veşnică." (Calea către Hristos)

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

„Cel ce cade și se ridică
este mult mai puternic
decât cel care
nu a căzut niciodată”

RUGĂCIUNE

Cad la piciorul crucii, obosit
Pe Golgota am fost adus, sau am venit?
Am fost adus cu oaste ca tâlhar
Sau am venit de bunăvoie doar?

Nu știu. Nu-mi amintesc ce am făcut
Dar la piciorul crucii sunt căzut
Te rog, privește Doamne și spre mine
Trimite Tu o rază de lumină să mă lumine

Trimite Duhul Sfânt ca să mă cerceteze
Deschide-mi ochii ca să văd păcatul greu
Ce-apasă, Doamne, doar pe Tine, Fiu de Dumnezeu

Eu singur nu pot să mă pocăiesc
Eu singur nu pot să mă mântuiesc
Ajută-mă să stau la cruce aplecat
Ajută-mă să Te iubesc cu adevărat.

Emilia Dinescu
Argeș

„Încă nu am întâlnit oameni
suferind din cauza prea multor rugăciuni.
Dar am cunoscut suficienți
ce suferă din lipsa rugăciunii!”
Anonim

ÎMPREUNĂ